

2025 FORMAT- ĐỀ THAM KHẢO SỐ 21

MÔN: TIẾNG ANH

Thời gian làm bài: 50 phút

Read the following passage and mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the correct answer to each of the following questions.

Today we hear more and more about the importance of getting enough sleep. Sleep can give energy to both our bodies and our brains. It can also affect our feelings, behaviour, and memory.

Studies have shown that people in some countries spend less time sleeping and more time working. But our bodies cannot work well without enough sleep. Losing just one or two hours of sleep a night, over a long period of time, can badly affect our health. We cannot work for many hours; we can get angry easily; and we can even lose our IQ points. That explains why, without enough sleep, an **intelligent** person may have difficulty doing daily tasks.

Studies have also shown that the time of year seems to affect how much sleep we need. People usually sleep longer in the winter, sometimes as much as 14 hours a night. However, in the summer, **they** sometimes sleep as little as six hours, without having any problems.

Question 1. What is the passage mainly about?

- A. The importance of sleep
B. Causes of losing sleep
C. Ways to sleep better
D. Benefits of getting up early

Question 2. Which of the following is **NOT** mentioned in paragraph 1 as something that can be affected by sleep?

- A. behaviour
B. feelings
C. memory
D. diet

Question 3. According to paragraph 2, which of the following can be a consequence of losing sleep?

- A. People can finish their daily tasks.
B. Our health becomes worse.
C. Our bodies can work better.
D. People have less time to work.

Question 4. The word “**intelligent**” in paragraph 2 is closest in meaning to _____.

- A. careful
B. ugly
C. clever
D. angry

Question 5. The word “**they**” in the last paragraph refers to _____.

- A. people
B. studies
C. problems
D. hours

Mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the word that differs from the other three in the position of primary stress in each of the following questions.

Question 6. A. cultural
B. pollution
C. importance
D. organic

Question 7. A. order
B. promote
C. arrange
D. restore

Mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the word whose underlined part differs from the other three in pronunciation in each of the following questions.

Question 8. A. effect
B. remind
C. pocket
D. level

Question 9. A. children
B. chemist
C. chairman
D. chicken

Read the following advertisement/ announcement and mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the correct option that best fits each of the blanks

Work for COFFEE BEANS

Join Britain’s number one café at **COFFEE BEANS** where every café has (10) _____ same aims: to create family-like teams and to give an excellent customer service.

Many (11) _____ kinds of people come and work with us so start your career at **COFFEE BEANS** today:

- choose the hours you work
- get management experience
- share your love of coffee

Join us as a **Team Member, Assistant Manager** or **Café Manager**, depending (12) _____ your skills and experience.

- Question 10.** A. Ø
B. the
C. an
D. a
- Question 11.** A. differ
B. different
C. differently
D. difference
- Question 12.** A. about
B. on
C. in
D. of

IMPORTANT NOTICE: PRODUCT RETURN

Fancy Foods wishes to inform the public that pieces of metal have been found in some jars of Fancy Foods Chicken Curry (Spicy). The batches of the jars involved have numbers from J6617 to J6624. The batch number (13) _____ on the bottom of each jar.

(14) _____ you have any jars with these batch numbers, please return them (preferably unopened) to the supermarket where you purchased them.

No payment will be (15) _____ for empty jars, which do not need to be returned. However, the Retailing Manager will be interested to hear from people who have consumed chicken curry from any of the above batch numbers.

Question 13. A. is printed B. prints C. has printed D. printing

Question 14. A. Should B. Were C. Do D. Had

Question 15. A. paid B. made C. taken D. done

Mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the correct arrangement of the sentences to make a meaningful paragraph/ letter in each of the following questions.

a. In short, by implementing these steps, Vietnam can ensure the preservation and development of its World Heritage sites for generations to come.

b. Firstly, the government and local communities need to work together to raise awareness about the importance of protecting these sites.

c. There are several steps to preserve and develop cultural and historical heritage sites in Vietnam such as Ha Long Bay, Hoi An Ancient Town, and My Son Sanctuary.

d. Secondly, sustainable tourism practices should be encouraged to ensure that tourism does not harm the sites or the local communities.

e. Finally, research and conservation efforts should be continued to better understand and protect these invaluable pieces of history and culture.

Question 16.

A. c – e – b – d – a

B. c – b – d – e – a

C. d – b – e – c – a

D. a – b – c – d – e

a. Yesterday, Aunt Eva took me to some places of interest – the Statue of Liberty, the Brooklyn Bridge, and Central Park.

b. Tomorrow we are going to watch a show at the theater Broadway.

c. The weather here is so great. It's sunny and hot every day.

d. Dear Mom and Dad, I'm having a great time here in New York.

e. Wish you were here, Love Ami.

Question 17.

A. d – b – a – e – c

B. a – e – d – b – c

C. b – a – c – e – d

D. d – a – c – b – e

Mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the correct answer to each of the following questions.

Question 18. You have downloaded all the new apps to your new phone, _____?

A. do you

B. don't you

C. have you

D. haven't you

Question 19. She asked me _____ her when she was in trouble.

A. help

B. helped

C. helping

D. to help

Question 20. I _____ very well with my sister now, we never have any arguments.

A. carry on

B. go on

C. get on

D. put on

Question 21. He's been back to the office a few times since he _____.

A. retired

B. has retired

C. retires

D. had retired

Question 22. Broadly speaking, the new sports centre is _____ than the old one near my house.

A. the most convenient

B. convenient

C. more convenient

D. as convenient

Mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the correct option that best fits each of the numbered blanks.

Many scientists believe our love of sugar may be an addiction. (23) _____, the sugar enters our blood and affects parts of our brain. (24) _____. Then the good feeling goes away, leaving us wanting more. All tasty foods do this, but sugar has a (25) _____. In this way, it is in fact an

addictive drug, one that doctors recommend we all cut down on. "It seems like every time I study an illness and (26) _____, to the first cause, I find (27) _____, back to sugar," says scientist Richard Johnson. One-third of adults worldwide have high blood pressure, and up to 347 million have diabetes. Why? "Sugar, we believe, is one of the culprits, if not the major culprit," says Johnson. So what is the solution? It's obvious that we need to eat less sugar. Many schools are replacing sugary desserts with healthier options like fruit. Other schools are growing their own foods in gardens, or (28) _____, like walking tracks so students and others in the community can exercise.

- Question 23.** A. As we will eat or drink sugary foods
 B. Eating and drinking sugary foods
 C. After we ate or drank sugary foods
 D. When we eat or drink sugary foods

- Question 24.** A. This makes us feel good
 B. It makes us to feel good
 C. Which makes us feel good
 D. Making us to feel good

- Question 25.** A. strong particularly effect
 B. particularly effect strong
 C. particularly strong effect
 D. effect strong particularly

- Question 26.** A. trace a path
 B. a path to be traced
 C. tracing a path
 D. a path tracing

- Question 27.** A. my way B. our way C. their way D. his way

- Question 28.** A. facilities to build
 B. build facilities
 C. to build facilities
 D. building facilities

Read the following passage and mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the correct answer to each of the following questions.

One way of training for your future occupation in Germany is by pursuing a dual vocational training programme. Such programmes offer plenty of opportunities for on-the-job training and work experience. Programmes usually last between two and three and a half years and comprise theoretical as well as practical elements. You will spend one or two days a week, or several weeks at once, at a vocational school where you will acquire the theoretical knowledge that you will need in your future **occupation**. The rest of the time will be spent at a company. There you get to apply your newly acquired knowledge in practice, for example by learning to operate machinery. You will get to know what your company does, learn how it operates, and find out if you can see yourself working there after completing your training.

This combination of theory and practice gives you a real head start into your job: by the time you have completed your training, you will not only have the required technical knowledge, but you will also have **hands-on** experience in your job. There are around 350 officially recognised training programmes in Germany, so chances are good that one of them will suit your interests and talents. You can find out which one that might be by visiting one of the jobs and vocational training fairs which are organised in many German cities at different times in the year.

Employment prospects for students **who** have completed a dual vocational training programme are very good. This is one of the reasons why this kind of training is very popular with young Germans: around two thirds of all students leaving school go on to start a vocational training programme.

- Question 29.** Which of the following is probably the best title of the passage?
 A. Dual Vocational Training System in Germany
 B. Higher Education System in Germany
 C. Theory and Practice Combination in Studying in Germany
 D. Opportunities and Prospects in Germany

- Question 30.** The word "**occupation**" in the first paragraph is **CLOSEST** in meaning to _____.
 A. experience B. chance C. life D. job

- Question 31.** According to the passage, which of the following is **NOT** mentioned as purposes of dual vocational training programmes _____.
 A. interpersonal communication skill
 B. theoretical knowledge
 C. practical working experience
 D. technical skills

Question 32. The word "**hands-on**" in paragraph 2 is **OPPOSITE** in meaning to _____.
A. technical B. theoretical C. experimental D. practical

Question 33. The word "**who**" in paragraph 3 refers to _____.
A. students B. Germans C. reasons D. prospects

Question 34. How many German school leavers choose this vocational training programme?
A. less than a half B. about 70%
C. well over 75% D. around one out of five

Question 35. Which of the following statements best describes the dual vocational training programmes?

A. These programmes provide you with both theoretical knowledge and practical working experience.

B. These programmes offer you some necessary technical skills to do your future job.

C. These programmes consist of an intensive theoretical course of two and a half year at the vocational school.

D. These programmes require you to have only practical working time at a certain company.

Read the following passage and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to choose the word or phrase that best fits each of the numbered blanks.

Despite the wealth of information campaigns telling people about global warming and its causes, (36) _____ people have yet to realize how severe the problem is. Coming climate changes could alter as much as one third of plant and animal habitats by the end of the 22nd century. These changes could in turn cause widespread extinctions among plant and animal species around the globe.

Coastal and island habitats are perhaps in the greatest danger (37) _____ they face the combined threats of warming oceans and rising sea levels. As habitats change, many animals will come under intense pressure to find more suitable homes for themselves. Mass (38) _____ of at least some animals are certainly to be expected, but the fact remains that many animals will simply not be able to move fast enough.

Such dire predictions may sound alarmist, but they are based on the rather moderate estimate that the amount of carbon dioxide in the atmosphere will double by 2100. Many scientists believe, however, (39) _____ this figure is actually very conservative, and they claim that a tripling is far more realistic. If they are (40) _____, the effects on nature will be even more dramatic.

Question 36. A. each B. little C. most D. much

Question 37. A. however B. because C. although D. therefore

Question 38. A. extinctions B. emigrations C. migrations D. disappearances

Question 39. A. that B. which C. when D. whether

Question 40. A. exact B. correct C. precise D. true

----- **HẾT** -----
(Cán bộ coi thi không giải thích gì thêm)

ĐÁP ÁN

Câu 1:

Đáp án: A. The importance of sleep (Tầm quan trọng của việc ngủ)

- Giải thích: Bài viết chủ yếu nói về tầm quan trọng của việc ngủ đối với cơ thể và não bộ.

Câu 2:

Đáp án: D. diet (Chế độ ăn)

- Giải thích: Chế độ ăn không được đề cập đến như một thứ có thể bị ảnh hưởng bởi giấc ngủ.

Câu 3:

Đáp án: B. Our health becomes worse. (Sức khỏe của chúng ta trở nên tồi tệ hơn)

- Giải thích: Mất ngủ có thể ảnh hưởng xấu đến sức khỏe.

Câu 4:

Đáp án: C. clever (Thông minh)

- Giải thích: "Intelligent" có nghĩa là thông minh, tương đương với "clever".

Câu 5:

Đáp án: A. people (Mọi người)

- Giải thích: "They" trong đoạn cuối cùng ám chỉ đến mọi người, nói về việc họ ngủ ít hơn vào mùa hè.

Câu 6:

Đáp án: C. importance (Tầm quan trọng)

- Giải thích: "Importance" có trọng âm khác với ba từ còn lại, trọng âm rơi vào âm tiết thứ hai.

Câu 7:

Đáp án: C. arrange (Sắp xếp)

- Giải thích: "Arrange" có trọng âm rơi vào âm tiết thứ nhất, khác với ba từ còn lại.

Câu 8:

Đáp án: A. effect (Ảnh hưởng)

- Giải thích: "Effect" có phân gạch chân được phát âm khác với ba từ còn lại.

Câu 9:

Đáp án: A. children (Trẻ em)

- Giải thích: "Children" có âm "ch" được phát âm khác so với "chemist", "chairman", và "chicken".

Câu 10:

Đáp án: B. the (Cụ thể)

- Giải thích: "the same aims" (những mục tiêu giống nhau) sử dụng "the" để chỉ những mục tiêu cụ thể.

Câu 11:

Đáp án: B. different (Khác nhau)

- Giải thích: "Many different kinds of people" (nhiều loại người khác nhau) sử dụng "different" để chỉ sự đa dạng.

Câu 12:**Đáp án:** B. on (Dựa vào)

- Giải thích: "depending on your skills and experience" (tùy thuộc vào kỹ năng và kinh nghiệm của bạn) sử dụng "on" để chỉ sự phụ thuộc.

Câu 13:**Đáp án:** A. is printed (Được in)

- Giải thích: "The batch number is printed on the bottom of each jar" (Số lô được in ở đáy mỗi lọ).

Câu 14:**Đáp án:** A. Should (Nếu)

- Giải thích: "Should you have any jars with these batch numbers" (Nếu bạn có bất kỳ lọ nào với số lô này) sử dụng "Should" để diễn đạt một điều kiện giả định.

Câu 15:**Đáp án:** A. paid (Được trả)

- Giải thích: "No payment will be paid for empty jars" (Không có khoản thanh toán nào được trả cho những lọ trống) nghĩa là bạn sẽ không nhận được tiền nếu trả lại lọ không còn sản phẩm bên trong.

Câu 16:**Đáp án:** B. c – b – d – e – a

- Giải thích: Thứ tự này sắp xếp các bước để bảo tồn và phát triển các di sản văn hóa và lịch sử của Việt Nam một cách có ý nghĩa, bắt đầu với việc nâng cao nhận thức và kết thúc bằng việc đảm bảo sự bảo tồn cho tương lai.

Câu 17:**Đáp án:** D. d – a – c – b – e

- Giải thích: Thứ tự này mô tả một lá thư của Ami gửi cho bố mẹ, kể về những trải nghiệm tuyệt vời của cô ấy ở New York và kết thúc với lời chúc mọi người có thể ở đây cùng cô.

Câu 18:**Đáp án:** D. haven't you (Bạn đã không)

- Giải thích: Câu hỏi đuôi "haven't you?" được sử dụng để xác nhận thông tin đã nêu trong câu, trong trường hợp này là việc tải tất cả ứng dụng mới vào điện thoại mới.

Câu 19:**Đáp án:** D. to help (Giúp đỡ)

- Giải thích: "She asked me to help her when she was in trouble" (Cô ấy đã yêu cầu tôi giúp đỡ khi cô ấy gặp rắc rối) sử dụng "to help" để chỉ mục đích hoặc ý định.

Câu 20:

Đáp án: C. get on (Hòa thuận)

- Giải thích: "I get on very well with my sister now" (Bây giờ tôi hòa thuận với chị gái của mình) nghĩa là mối quan hệ giữa họ đang tốt.

Câu 21:

Đáp án: A. retired (Nghỉ hưu)

- Giải thích: "He's been back to the office a few times since he retired" (Anh ấy đã quay lại văn phòng vài lần kể từ khi nghỉ hưu) diễn đạt sự việc xảy ra sau khi một sự kiện khác hoàn thành.

Câu 22:

Đáp án: C. more convenient (Thuận tiện hơn)

- Giải thích: Trung tâm thể thao mới thuận tiện hơn so với trung tâm cũ gần nhà tôi, nghĩa là có nhiều ưu điểm hơn.

Câu 23:

Đáp án: D. When we eat or drink sugary foods (Khi chúng ta ăn hoặc uống thực phẩm chứa đường)

- Giải thích: "When we eat or drink sugary foods" chỉ thời điểm chúng ta tiêu thụ thực phẩm chứa đường và ảnh hưởng đến cơ thể.

Câu 24:

Đáp án: A. This makes us feel good (Điều này khiến chúng ta cảm thấy tốt)

- Giải thích: Khi ăn hoặc uống thực phẩm có đường, chúng ta cảm thấy tốt do đường kích thích não bộ.

Câu 25:

Đáp án: C. particularly strong effect (Ảnh hưởng mạnh mẽ đặc biệt)

- Giải thích: Đường có ảnh hưởng mạnh mẽ đặc biệt đối với cơ thể, đủ mạnh để coi nó như một loại chất gây nghiện.

Câu 26:

Đáp án: C. tracing a path (Tìm dấu vết)

- Giải thích: Cụm "tracing a path" nghĩa là tìm kiếm nguồn gốc hoặc mối liên hệ của một vấn đề nào đó.

Câu 27:

Đáp án: D. his way (Con đường của anh ấy)

- Giải thích: "his way" nghĩa là phương pháp hoặc cách tiếp cận mà một cá nhân (trong trường hợp này là nhà khoa học Richard Johnson) sử dụng để giải quyết vấn đề.

Câu 28:

Đáp án: C. to build facilities (Xây dựng cơ sở vật chất)

- Giải thích: "to build facilities" nghĩa là tạo ra các cơ sở vật chất như đường đi bộ để mọi người và học sinh có thể vận động, rèn luyện sức khỏe.

Câu 29:

Đáp án: A. Dual Vocational Training System in Germany (Hệ thống Đào tạo Nghề Đôi ở Đức)

- Giải thích: Bài viết chủ yếu giới thiệu về hệ thống đào tạo nghề đôi ở Đức, cho nên đây là tiêu đề phù hợp nhất.

Câu 30:

Đáp án: D. job (Công việc)

- Giải thích: "Occupation" trong ngữ cảnh này có nghĩa là công việc hoặc nghề nghiệp.

Câu 31:

Đáp án: A. interpersonal communication skill (Kỹ năng giao tiếp giữa cá nhân)

- Giải thích: Bài viết không đề cập đến việc chương trình đào tạo nghề đôi phát triển kỹ năng giao tiếp giữa cá nhân như là một trong những mục tiêu.

Câu 32:

Đáp án: B. theoretical (Lý thuyết)

- Giải thích: "Hands-on" nghĩa là thực hành, trái ngược với "theoretical" nghĩa là lý thuyết.

Câu 33:

Đáp án: A. students (Học sinh)

- Giải thích: "Who" trong đoạn này ám chỉ đến học sinh, những người tham gia vào chương trình đào tạo nghề đôi.

Câu 34:

Đáp án: B. about 70% (Khoảng 70%)

- Giải thích: Khoảng hai phần ba tất cả học sinh rời trường tiếp tục tham gia vào một chương trình đào tạo nghề, được diễn đạt là khoảng 70%.

Câu 35:

Đáp án: A. These programmes provide you with both theoretical knowledge and practical working experience. (Những chương trình này cung cấp cho bạn cả kiến thức lý thuyết và kinh nghiệm làm việc thực tế.)

- Giải thích: Bài viết nhấn mạnh vào việc chương trình đào tạo nghề đôi ở Đức cung cấp cả kiến thức lý thuyết tại trường nghề và kinh nghiệm thực hành tại công ty, giúp học viên có sự chuẩn bị tốt cho công việc tương lai.

Câu 36:

Đáp án: C. most (Hầu hết)

- Giải thích: "most" trong ngữ cảnh này nói về việc hầu hết mọi người chưa nhận thức được mức độ nghiêm trọng của vấn đề biến đổi khí hậu.

Câu 37:

Đáp án: B. because (Bởi vì)

- Giải thích: "because" được sử dụng để chỉ ra lý do tại sao môi trường ven biển và đảo đặc biệt nguy hiểm - do chúng phải đối mặt với nhiệt độ biển tăng lên và mực nước biển dâng cao.

Câu 38:

Đáp án: C. migrations (Di cư)

- Giải thích: "migrations" nói về việc nhiều loài động vật sẽ cố gắng tìm kiếm nơi ở mới phù hợp hơn khi môi trường sống của chúng thay đổi do biến đổi khí hậu.

Câu 39:

Đáp án: A. that (Rằng)

- Giải thích: "that" trong câu này dùng để giới thiệu thông tin sau nó - nhiều nhà khoa học tin rằng con số gấp đôi lượng khí carbon dioxide trong khí quyển vào năm 2100 là ước tính khá cẩn trọng.

Câu 40:

Đáp án: B. correct (Chính xác)

- Giải thích: "correct" trong ngữ cảnh này được dùng để hỏi liệu những nhà khoa học có đúng không khi cho rằng ảnh hưởng đến thiên nhiên sẽ còn nghiêm trọng hơn nếu họ đúng về việc lượng carbon dioxide tăng gấp ba lần.