

Unit 1: A long & healthy life

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
antibiotic (n)	/,æntɪbaɪ'ɒtɪk/	thuốc kháng sinh
bacteria (n)	/bæk'tɪəriə/	vi khuẩn
balanced (adj)	/'bælənst/	cân đối, cân bằng
cookbook (n)	/'kʊkbʊk/	sách hướng dẫn nấu ăn
cut down on	/,kʌt 'daʊn ɒn/	cắt giảm
diameter (n)	/daɪ'æmɪtə/	đường kính
disease (n)	/dɪ'zi:z/	bệnh
energy (n)	/'enədʒi/	năng lượng
enquire (v)	/ɪn'kwaɪə/	hỏi
examine (v)	/ɪg'zæmɪn/	kiểm tra, khám (sức khỏe)
fitness (n)	/'fɪtnəs/	sự khỏe khoắn
food poisoning (n)	/'fu:d pɔɪzənɪŋ/	ngộ độc thức ăn
germ (n)	/dʒɜ:m/	vi trùng
give up	/gɪv 'ʌp /	từ bỏ
illness (n)	/'ɪlnəs/	sự ốm đau
infection (n)	/ɪn'fekʃn/	sự lây nhiễm
ingredient (n)	/ɪn'gri:diənt/	thành phần, nguyên liệu
life expectancy (n)	/'laɪf ɪkspektənsi/	tuổi thọ
muscle (n)	/'mʌsl/	cơ bắp
nutrient (n)	/'nju:triənt/	chất dinh dưỡng
organism (n)	/'ɔ:gənɪzəm/	sinh vật, thực thể sống
press-up (n)	/'pres ʌp/	động tác chống đẩy
properly (adv)	/'prɒpəli/	một cách điều độ, hợp lí
recipe (n)	/'resəpi/	công thức nấu ăn

regular (adj)	/'regjələ/	đều đặn, thường xuyên
spread (n)	/spred/	sự lây lan
star jump (np)	/'stɑ: ,dʒʌmp/	động tác nhảy dang tay chân
strength (n)	/streŋθ/	sức mạnh
suffer (v)	/'sʌfə/	chịu đựng
treatment (n)	/'tri:tmənt/	cách điều trị
tuberculosis (n)	/tʃu: ,bɜ:kju'ləʊsɪs/	bệnh lao phổi
virus (n)	/'vaɪrəs/	vi-rút
work out	/ ,wɜ:k 'aʊt/	tập thể dục



Unit 2: The generation gap

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
adapt (v)	/ə'dæpt/	thích nghi, thay đổi cho phù hợp
argument (n)	/'ɑ:gjumənt/	tranh luận, tranh cãi
characteristic (n)	/.kærəktə'rɪstɪk/	đặc tính, đặc điểm
conflict (n)	/'kɒnflɪkt/	sự xung đột, va chạm
curious (adj)	/'kjʊəriəs/	tò mò, muốn tìm hiểu
digital native (n)	/.dɪdʒɪtl 'neɪtɪv/	người được sinh ra ở thời đại công nghệ và Internet
experience (n, v)	/'ɪk'spɪəriəns/	trải nghiệm
extended family (n)	/'ɪk'stendɪd 'fæməli/	gia đình đa thế hệ, đại gia đình
freedom (n)	/'fri:dəm/	sự tự do
generation gap (n)	/.dʒenə'reɪʃn ɡæp/	khoảng cách giữa các thế hệ
hire (v)	/'haɪə/	thuê nhân công, thuê người làm
honesty (n)	/'ɒnəsti/	tính trung thực, tính chân thật
individualism (n)	/.ɪndɪ'vɪdʒuəlɪzəm/	chủ nghĩa cá nhân
influence (v)	/'ɪnfluəns/	gây ảnh hưởng
limit (v)	/'lɪmɪt/	giới hạn, hạn chế
nuclear family (n)	/.nju:kliə 'fæməli/	gia đình hạt nhân, gia đình nhỏ gồm 1-2 thế hệ
screen time (n)	/'skri:n taɪm/	thời gian sử dụng thiết bị điện tử
social media (n)	/.səʊʃl 'mi:diə/	phương tiện truyền thông mạng xã hội
value (n, v)	/'vælju:/	giá trị, coi trọng
view (n)	/vju:/	quan điểm

Unit 3: Cities of the future

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
article (n)	/ 'ɑ: tɪkl /	bài báo
card reader (n)	/ 'kɑ: d ri: də /	thiết bị đọc thẻ
city dweller (np)	/ 'sɪti 'dwelə /	người dân thành phố
cycle path (n)	/ 'saɪkl pɑ: θ /	làn đường dành cho xe đạp
efficiently (adv)	/ i 'fɪʃntli /	có hiệu quả
high-rise (adj)	/ 'haɪ raɪz /	cao tầng, có nhiều tầng
infrastructure (n)	/ 'ɪnfɹəstrʌktʃə /	cơ sở hạ tầng
interact (v)	/ ,ɪntər 'ækt /	tương tác
liveable (adj)	/ 'lɪvəbl /	đáng sống
neighbourhood (n)	/ 'neɪbəhʊd /	khu dân cư
operate (v)	/ 'ɒpəreɪt /	vận hành
pedestrian (n)	/ pə 'destriən /	người đi bộ
privacy (n)	/ 'prɪvəsi /	sự riêng tư
roof garden (n)	/ 'ru: f ɡɑ: dn /	vườn trên sân thượng
sense of community	/ 'sens əv kə 'mju: nəti /	ý thức cộng đồng
sensor (n)	/ 'sensə /	cảm biến
skyscraper (n)	/ 'skaɪskreɪpə /	toà nhà chọc trời
smart city (np)	/ 'smɑ: t sɪti /	thành phố thông minh
sustainable (adj)	/ sə 'steməbl /	bền vững
urban centre (np)	/ 'ɜ: bən sentə /	khu đô thị, trung tâm đô thị

Unit 4: ASEAN and Viet Nam

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
apply (for) (v)	/ə'plai fə:/	xin việc, ứng cử
celebration (n)	/,selɪ'breɪʃn/	lễ kỉ niệm, lễ tổ chức
community (n)	/kə'mju:nəti/	cộng đồng
compliment (n)	/'kɒmplɪmənt/	lời khen
contribution (n)	/,kɒntrɪ'bju:ʃn/	sự đóng góp, công hiến
cultural exchange (np)	/kʌlʃərəl ɪks'tʃeɪndʒ/	sự trao đổi văn hoá
current (adj)	/'kʌrənt/	hiện tại, đương đại
development (n)	/dɪ'veləpmənt/	sự phát triển
eye-opening (adj)	/'aɪ əʊpənɪŋ/	mở mang tầm mắt
honour (v)	/'ɒnə/	thể hiện sự kính trọng
issue (n)	/'ɪʃu:/	vấn đề
leadership skill (np)	/'li:dʒɪp 'skɪl/	kỹ năng lãnh đạo
live-stream (v)	/'laɪv stri:m/	phát sóng trực tuyến
politics (n)	/'pɒlətɪks/	chính trị
promote (v)	/prə'məʊt/	thúc đẩy, khuyến mại, quảng bá
qualify (v)	/'kwɒlɪfaɪ/	đủ tiêu chuẩn, đủ khả năng
region (n)	/'ri:dʒən/	vùng
relation (n)	/rɪ'leɪʃən/	mối quan hệ
represent (v)	/,reprɪ'zent/	đại diện, tượng trưng
representative (n)	/,reprɪ'zentətɪv/	người đại diện
strengthen (v)	/'streŋkθn/	tăng cường, đẩy mạnh
support (v)	/sə'pɔ:t /	hỗ trợ
take part (in)	/teɪk pɑ:t (ɪn)/	tham gia
volunteer (v, n)	/,vɒlən'tɪə/	tình nguyện, tình nguyện viên

youth (n)	/ju:θ/	tuổi trẻ
-----------	--------	----------



Unit 5: Global warming

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
atmosphere (n)	/ˈætməsfɪə/	khí quyển
balance (n)	/ˈbæləns/	sự cân bằng
carbon dioxide (n)	/ˌkɑːbən daɪˈɒksaɪd/	khí cacbonic (CO ₂)
coal (n)	/kəʊl/	than đá
consequence (n)	/ˈkɒnsɪkwəns/	hậu quả, kết quả
cut down	/kʌt ˈdaʊn/	chặt, đốn (cây)
deforestation (n)	/ˌdiːfɒrɪˈsteɪʃn/	sự phá rừng
emission (n)	/ɪˈmɪʃn/	sự phát thải
environment (n)	/ɪnˈvaɪrənmənt/	môi trường
farming (n)	/ˈfɑːmɪŋ/	ngành nông
farmland (n)	/ˈfɑːmlænd/	đất chăn nuôi / trồng trọt
fossil fuel (n)	/ˈfɒsl fjuːəl/	nhiên liệu hoá thạch
global warming (n)	/ˌɡləʊbl ˈwɔːmɪŋ/	sự nóng lên toàn cầu
heat-trapping (adj)	/hiːt ˈtræpɪŋ/	giữ nhiệt
human activity (np)	/ˈhjuːmən ækˈtɪvəti/	hoạt động của con người
impact (n)	/ˈɪmpækt/	tác động, ảnh hưởng
leaflet (n)	/ˈliːflət/	tờ rơi
methane (n)	/ˈmiːθeɪn/	khí methane (CH ₄)
pollutant (n)	/pəˈluːtənt/	chất gây ô nhiễm
release (v)	/rɪˈliːs/	thoát ra, phát thải
renewable (adj)	/rɪˈnjuːəbl/	tái tạo
sea level (n)	/ˈsiː levl/	mực nước biển
soil (n)	/sɔɪl/	đất trồng
soot (n)	/sʊt/	mỏ / bồ hóng, muội

temperature (n)	/'tempərətʃə/	nhệt độ
waste (n)	/weɪst/	rác, chất thải



Unit 6: Preserving our heritage

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
ancient (adj)	/'eɪnʃənt/	cổ kính
appreciate (v)	/ə'pri:ʃieɪt/	hiểu rõ giá trị, đánh giá cao
citadel (n)	/'sɪtədəl/	thành trì
complex (n)	/'kɒmpleks/	quần thể, tổ hợp
crowdfunding (n)	/'kraʊdfʌndɪŋ/	quyên góp, huy động vốn từ cộng đồng
festive (adj)	/'festɪv/	thuộc về ngày lễ, có không khí lễ hội
fine (n)	/faɪn/	tiền phạt
folk (adj)	/fəʊk/	thuộc về dân gian
heritage (n)	/'herɪtɪdʒ/	di sản
historic (adj)	/hɪ'stɔ:ɪk/	quan trọng, có giá trị lịch sử
historical (adj)	/hɪ'stɔ:ɪkl/	thuộc về lịch sử, mang tính lịch sử
imperial (adj)	/ɪm'piəriəl/	thuộc về hoàng tộc
landscape (n)	/'lændskeɪp/	phong cảnh
limestone (n)	/'laɪmstəʊn/	đá vôi
monument (n)	/'mɒnjumənt/	lăng mộ, đài kỷ niệm, công trình kiến trúc
performing arts (n)	/pə'fɔ:mɪŋ 'ɑ:ts/	nghệ thuật biểu diễn
preserve (v)	/prɪ'zɜ:v/	bảo tồn
restore (v)	/rɪ'stɔ:/	khôi phục, sửa lại
state (n)	/steɪt/	hiện trạng, tình trạng
temple (n)	/'tempəl/	đền, miếu
trending (adj)	/'trendɪŋ/	theo xu hướng
valley (n)	/'væli/	thung lũng

Unit 7: Education options for school-leavers

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
academic (adj)	/,ækə'demɪk/	có tính chất học thuật, liên quan tới học tập
apprenticeship (n)	/ə'prentɪʃɪp/	thời gian học nghề, học việc thực tế
bachelor's degree (n)	/'bætʃələz dɪɡri:/	bằng cử nhân
brochure (n)	/'brəʊʃə/	ấn phẩm quảng cáo, giới thiệu
doctorate (n)	/'dɒktərət/	bằng tiến sĩ
entrance exam (np)	/'entrəns ɪɡ'zæm/	kì thi đầu vào
formal (adj)	/'fɔ:ml/	chính quy, có hệ thống
graduation (n)	/,grædʒu'eɪʃn/	khi tốt nghiệp, lễ tốt nghiệp
higher education (n)	/,haɪər edʒu'keɪʃn/	giáo dục đại học
institution (n)	/,ɪnstɪ'tju:ʃn/	cơ sở, viện (đào tạo)
manage (v)	/'mænɪdʒ/	cố gắng (làm được việc gì đó)
master's degree (n)	/'mɑ:stəz dɪɡri:/	bằng thạc sĩ
mechanic (n)	/mə'kænɪk/	thợ cơ khí
professional (adj)	/prə'feʃənl/	chuyên nghiệp, nhà nghề
qualification (n)	/,kwɒlɪfɪ'keɪʃn/	trình độ chuyên môn, văn bằng
school-leaver (n)	/'sku:l li:və/	học sinh tốt nghiệp trung học phổ thông
sixth-form college (n)	/'sɪksθ fɔ:m kɒlɪdʒ/	trường dành cho học sinh từ 16-19 tuổi và tập trung vào các trình độ A-levels nhằm chuẩn bị cho sinh viên vào các trường đại học
vocational school (n)	/vəʊ'keɪʃənl sku:l/	trường dạy nghề

Unit 8: Becoming independent

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
achieve (v)	/ə'tʃi:v/	đạt được, giành được
carry out	/'kæri aʊt/	tiến hành
combine (v)	/kəm'baɪn/	kết hợp
come up with	/'kʌm 'ʌp wɪð/	nghĩ ra, nảy ra
confidence (n)	/'kɒnfɪdəns/	sự tự tin
confident (adj)	/'kɒnfɪdənt/	tự tin
deal with	/'di:l wɪð/	giải quyết, đối phó
decision making skill (np)	/dɪ'sɪʒn meɪkɪŋ skɪl/	kỹ năng đưa ra quyết định
get around	/'get ə'raʊnd/	đi lại
get into the habit of	/'get 'ɪntə ðə 'hæbɪt əv/	tạo thói quen
independence (n)	/,ɪndɪ'pendəns/	sự độc lập
independent (adj)	/,ɪndɪ'pendənt/	độc lập, không lệ thuộc
learner (n)	/'lɜ:nə/	người học
learning goal (np)	/'lɜ:nɪŋ ɡəʊl/	mục tiêu học tập
life skill (n)	/'laɪf skɪl/	kỹ năng sống
make use of	/'meɪk 'ju:s əv/	tận dụng
manage (v)	/'mænɪdʒ/	quản lí
measure (v)	/'meʒə/	đo
money management skill (np)	/'mʌni mænɪdʒmənt 'skɪl/	kỹ năng quản lí tiền
non-stick container (np)	/,nɒn 'stɪk kən'teɪnə/	nồi chống dính
remove (v)	/rɪ'mu:v/	lấy ra, loại bỏ
responsibility (n)	/rɪ,sɒnsə'bɪləti/	sự chịu trách nhiệm, trách nhiệm
responsible (adj)	/rɪ'sɒnsəbl/	có trách nhiệm
rice cooker (np)	/'raɪs 'kʊkə/	nồi cơm điện

self-motivated (adj)	/,self 'məʊtɪveɪtɪd/	có động lực, năng nổ
self-study (n)	/,self 'stʌdi/	sự tự học
time management skill (np)	/'taɪm mænɪdʒmənt skɪl/	kỹ năng quản lí thời gian



Unit 9: Social issues

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
admit (v)	/əd'mɪt/	thú nhận
alcohol (n)	/'ælkəhɒl/	đồ uống có cồn (rượu, bia ...)
anxiety (n)	/æŋ'zaɪəti/	sự lo lắng
ashamed (adj)	/ə'seɪmd/	xấu hổ
awareness (n)	/ə'weənəs/	nhận thức
body shaming (n)	/'bɒdi ʃeɪmɪŋ/	sự chế nhạo ngoại hình của người khác
bully (v)	/'bʊli/	bắt nạt
campaign (n)	/kæm'peɪn/	chiến dịch
crime (n)	/kraɪm/	tội phạm
depression (n)	/dɪ'preʃn/	sự trầm cảm
drug (n)	/drʌg/	ma túy
hang out	/'hæŋ 'aʊt/	đi chơi
lie (n)	/laɪ/	lời nói dối
make fun of	/meɪk fʌn əv/	trêu chọc, chế giễu
obey (v)	/ə'beɪ/	tuân thủ
offensive (adj)	/ə'fensɪv/	gây xúc phạm
overpopulation (n)	/'əʊvə,pɒpjʊ'leɪʃn/	sự quá tải dân số
peer pressure (n)	/'piə preʃə/	áp lực từ bạn bè
physical (adj)	/'fɪzɪkl/	về mặt thể chất
poverty (n)	/'pɒvəti/	sự nghèo đói
proposal (n)	/prə'pəʊzəl/	lời / bản đề xuất
propose (v)	/prə'pəʊz/	đề xuất
self-confidence (n)	/'self 'kɒnfɪdəns/	sự tự tin vào bản thân
skip (v)	/skɪp/	trón, bỏ

stand up to	/,stænd 'ʌp tu:/	đứng lên chống lại
struggle (v)	/'strʌgl/	đấu tranh
the odd one out	/ði ɒd wʌn aʊt/	kẻ / người khác biệt
the poverty line (n)	/ðə 'pɒvəti laɪn/	mức nghèo đói
verbal (adj)	/'vɜ:bəl/	bằng lời
victim (n)	/'vɪktɪm/	nạn nhân
violent (adj)	/'vaɪələnt/	sử dụng vũ lực, bạo lực



Unit 10: The ecosystem

WORD	PRONUNCIATION	MEANING
biodiversity (n)	/ˌbaɪəʊdaɪˈvɜːsəti/	đa dạng sinh học
conservation (n)	/ˌkɒnsəˈveɪʃn/	sự bảo tồn thiên nhiên
coral reef (np)	/ˌkɒrəl ˈriːf/	rạn san hô
delta (n)	/ˈdeltə/	đồng bằng
destroy (v)	/dɪˈstrɔɪ/	phá huỷ
ecosystem (n)	/ˈiːkəʊˌsɪstəm/	hệ sinh thái
endangered (adj)	/ɪnˈdeɪndʒəd/	bị nguy hiểm
fauna (n)	/ˈfəʊnə/	động vật
flora (n)	/ˈflɔːrə/	thực vật
food chain (n)	/ˈfuːd tʃeɪn/	chuỗi thức ăn
green (adj)	/ɡriːn/	(lối sống) xanh
habitat (n)	/ˈhæbɪtæt/	khu vực sống
living things	/ˈlɪvɪŋ θɪŋz/	các sinh vật sống
mammal (n)	/ˈmæml/	động vật có vú
national park (n)	/ˌnæʃnəl ˈpɑːk/	rừng quốc gia
native (adj)	/ˈneɪtɪv/	tự nhiên
natural resources (np)	/ˌnætʃrəl rɪˈzɔːsɪz/	tài nguyên thiên nhiên
pangolin (n)	/pæŋˈɡəʊlɪn/	con tê tê
resource (n)	/rɪˈsɔːs/, /rɪˈzɔːs/	nguồn lực
species (n)	/ˈspiːʃiːz/	loài
tropical forest (np)	/ˌtrɒpɪkl ˈfɒrɪst/	rừng nhiệt đới
wildlife (n)	/ˈwaɪldlaɪf/	động vật hoang dã